

ماسک های جیبی چیست و چه مزایائی دارد؟ Pocket Mask



کانال آموزش کمکهای اولیه و فوریت‌های پزشکی، آذربایجان غربی، ارومیه

Channel: @imdadoghash

همانطور که می دانید انجام تنفس مصنوعی یکی از پروسه های اصلی CPR یا احیاء قلبی - ریوی می باشد که در صورت اجرای صحیح آن می توان به روند احیاء بیمار کمک شایانی کند اما گاهی شرائطی پیش می آید که ممکن است نیروی کمک کننده یا امدادگر را در اجرای درست تنفس مصنوعی با مشکل روبرو کند که از جمله میتوان به موارد زیر اشاره کرد :

- جراحات صورت و مجرای تنفسی وعدم امکان تماس دهان به دهان با مصدوم

- وجود ترشحات مختلف اطراف زخم

- وجود دندان مصنوعی شکسته در دهان که مجبور به خارج کردن آن باشید و عملاً چارچوب دهان

برای تنفس مصنوعی مساعد نباشد

- وجود بیماری مسری که در اثر تماس مستقیم با ترشحات امکان سرایت آن به نیروی امدادی وجود دارد .

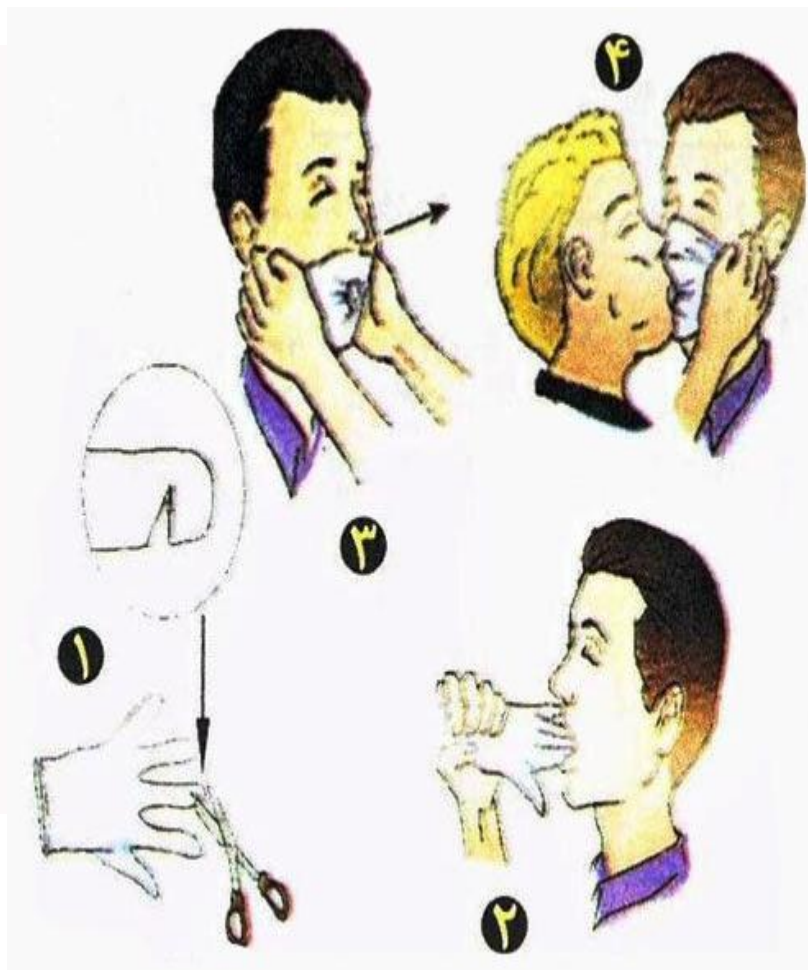
- و عوامل مختلف دیگر..... که امکان تماس مستقیم با دهان بیمار عملاً وجود ندارد .

در نهایت مجموعه این عوامل الزام استفاده از حفاظی مطمئن در دادن تنفس مصنوعی را برای انسان بوجود می آورد که به تعدادی از این تجهیزات و روشها اشاره میکنم :

استفاده از دستکش لاتکس بعنوان ماسک در شرایط اضطراری:



بریدن انگشت وسط دستکش
لاتکس برای استفاده به عنوان
ماسک در تنفس مصنوعی



در شرایط اضطراری می توانید با استفاده از یک دستکش یک ماسک دهان به دهان درست کنید در بدترین حالت می توانید با گذاشتن یک پارچه یا دستمال روی دهان شخص از ارتباط مستقیم با دهان بیمار در تنفس مصنوعی خودداری کنید اما به شرطی که هوا از میان دستمال عبور کند وگرنه عملاً تنفسی به مصدوم نداده اید .

استفاده از **cprotector** یا ماسک های جیبی آماده :



این نوع ماسکها که ترکیبی از یک قطعه پلاستیکی با دریچه یک طرفه وسط آن می باشد جهت دادن تنفس مصنوعی یکی از بهترین گزینه هاست و تماس مستقیم ما با دهان بیمار را به حداقل می رساند و در پکیجهای مختلف جیبی در بازار موجود است و به راحتی با تهیه آن می توانید در شرایط اضطراری به یک شخص تنفس مصنوعی بدهید .



نحوه استفاده آن به این صورت است که بعد از باز کردن کیف یا بسته ماسک قسمت خروجی دریچه را در دهان مصدوم قرار می دهید و صفحه پلاستیکی را روی صورت مصدوم باز میکنید و از سمت دیگر دریچه جهت دادن تنفس مصنوعی استفاده می کنید



استفاده از محافظ صورت یا ماسک جیبی:

ارایه‌کنندگان کمک‌های اولیه ممکن است در مورد استفاده از این وسایل با اهداف بهداشتی، آموزش‌هایی ببینید محافظ‌های صورت در واقع حفاظ‌های پلاستیکی هستند که یک حفره (با جداره) ضخیم برای قرارگیری روی دهان مصدوم دارند. ماسک، ضخامت بیشتری دارد و مجهز به دریچه است. اگر برای استفاده از این وسایل آموزش دیده‌اید، همیشه آنها را همراه داشته باشید و در صورتی که مجبور بودید بیماری را احیاء کنید، از آنها استفاده کنید. اگر ماسک یا محافظی همراه خود ندارید، در شروع احیاء قلبی- ریوی تردید نکنید.



نحوه استفاده از این نوع ماسک در بیماران نیازمند تنفس مصنوعی:



استفاده از Pocket Mask :

این نوع ماسک های تقریبا همان ماسکهای استفاده شده در آمبویگ می باشد با این تفاوت که در کیفهای قابل حمل و کمری و در سایزهای مختلف (بزرگسالان-کودکان و شیخواران) برای دادن تنفس مصنوعی در شرایط اضطراری آماده شده است و عملا یک کیت CPR می باشد که در عملیتهای احیاء قلبی - ریوی کاربرد بالائی میتواند داشته باشد



این نوع ماسک دارای چند مزیت اصلی میباشد که به برخی از آنها اشاره می کنم :

- با توجه به اینکه دهان و بینی بیمار در داخل ماسک قرار میگیرد از مفید ترین نوع تنفس مصنوعی یعنی دهان به دهان و بینی استفاده می شود که می تواند بازده ای ما را بالا ببرد .

- با توجه به شکل ۵ آن و وجود هوا در بین دریچه ها براحتی ماسک به صورت می چسبد و از خروج هوا به اطراف جلوگیری می شود .

با توجه به داشتن رابط با فاصله مشخص میتوانیم وضعیت مثبت بودن تنفس داده شده را بررسی کنیم و از تماس مستقیم با دهان بیمار کاملاً جلوگیری می شود .

در برخی از مدل های این ماسک امکان اتصال اکسیژن نیز وجود دارد که می تواند در رساندن اکسیژن با غلظت بالا از آن استفاده کرد .

نحوه استفاده از Pocket Mask :



در پایان متذکر می شوم این مطلب را جهت آشنائی شما دوستان گرامی آماده کردم و حتما برای استفاده از این تجهیزات توصیه میکنم ابتدا آموزشهای لازم را ببینید تا بهترین عملکرد را در شرائط اضطراری داشته باشید روشهای استاندارد تر مانند: استفاده از **دستگاه آمبوماتیک و آمبوبگ** وجود دارد که در سیستم های پیشرفته تر (EMS) مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی ۱۱۵، مراکز درمانی و نیروهای امدادی بیشتر استفاده می شود قبلا در خصوص نحوه استفاده از آمبوبگ در کانال آموزشی خدمت عزیزان مطلب ارائه داده شده است. (فیلم های آموزشی این مطلب در کانال گذاشته می شود)



مربی درجه دو کشوری جمعیت هلال احمر